

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 23.09.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		304	Рис отварной	180/30	21	279	5	40	9
Горячие питание (начальная школа)		230	минтай на пару	70	31	117	9	8	2
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			мандарин	1	26,45				
Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	25				
	обед								
Льготное питание средней школы		106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
Платное питание	закуска	45	салат витаминный	100	16	60	1	3	6
	1 блюдо	106	суп рыбный	250	42	127	3	3	18
	гарнир	304	рис отварной	200/30	21	279	5	40	9
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
		230	минтай на пару	70	31	117	9	8	2
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1